



# FÊTE DE LA NATURE

## LE PROGRAMME

Journée festive et de rencontre, c'est l'occasion de découvrir la nature de la ville autrement et de se sensibiliser à sa préservation.



### LE MATIN

11H-12H30

#### PRENDRE SOIN DE SON DOS GRÂCE AU YOGA / 11h - 12h

Association Yoga Bien-être et vitalité  
Pratiquer en nature, et apprendre à prendre soin de son dos grâce au yoga.

**Public :** adulte.

#### BALADE NATURE – AU FIL DE L'EAU

La Nature à votre porte  
11h - 12h30  
Accompagné par Stanislas, animateur de la micro entreprise La Nature à votre porte, venez découvrir la biodiversité au fil de l'eau le long du Meu et du Garun. Petite balade de 2 km. Oiseaux, fleurs, arbres, insectes nous révéleront quelques-uns de leurs secrets grâce aux nombreuses anecdotes qui ponctueront le parcours : des lavandières modernes, des arbres qui saignent, une flèche bleu métallique et plein d'autres choses encore.

**Public :** à partir de 12 ans / 15 personnes max  
Sur inscription par mail :  
lanatureavotreporte@gmail.com



### L'APRÈS-MIDI

14H-18H

#### BALADE NATURE – AU FIL DE L'EAU

La Nature à votre porte  
14h30 - 16h30

**Public :** à partir de 12 ans / 15 personnes max  
Sur inscription par mail :  
lanatureavotreporte@gmail.com

#### GRIMP'ARBRE

Cap Arbres  
14h - 18h  
Grimper dans les arbres au moyen de techniques spécifiques pour un maximum de sécurité et un minimum d'impact sur le milieu. Découvrir le milieu arboré, l'écosystème, observer la faune et la flore environnantes, se déplacer dans le houpier et grimper jusqu'à la cime en toute sécurité.

**Public :** famille.

#### UNE MARE PLEINE DE SURPRISES !

Association Eaux et Rivières  
14h - 18h  
Découverte de la faune et flore de la mare du Parc Municipal, conseils à la création et à l'entretien d'une mare, pêche, documentation et jeux autour de la biodiversité.

**Public :** famille.



# 25 MAI 2024

#### RANDONNÉE CONTÉE – DAME NATURE

Compagnie Les Embobineuses  
15h et 17h

Durée : 45 minutes.  
Parce que la nature s'adapte toujours, Dame Nature sillonne les chemins pour raconter des histoires inspirées d'une nature changeante. C'est une promenade instructive qui ne laissera pas les passants repartir sans quelques découvertes. Comme les saisons, Dame Nature revêts ses habits de circonstance. Pour les plus petits, Dame nature accompagnée de son grand livre, raconte des histoires sur la nature. Ses contes sont interactifs, les enfants se retrouvent tantôt comédiens tantôt spectateurs sur leur environnement.

**Public :** famille.

#### STAND - NICHOURS À OISEAUX

Résidence Autonomie de l'Ourme  
14h - 16h

Les résidents vous proposent de découvrir le travail réalisé en partenariat avec les enfants des écoles de la commune durant les temps d'activités périscolaires pour la création de nichoirs et mangeoirs à oiseaux qui seront installés à la Résidence et dans différents emplacements de la commune. Vous pourrez également profiter d'un troc de plantes.

**Public :** famille.

#### YOGA POUR ADULTES / 14h - 15h

#### YOGA POUR ENFANTS / 15h30 - 16h30

Association Yoga Pays de Montfort  
Venez vous initier au yoga. Adapté pour les plus petits !

**Public :** famille.

\*Prévoir matériel de yoga ou un coussin.

#### LE YOGA COMME ALLIÉ DE LA GESTION DU STRESS

Association Yoga Bien-être et vitalité  
17h - 18h

Atelier yoga au coeur du Parc Municipal pour retrouver calme et sérénité au milieu des arbres et chants d'oiseaux.

**Public :** adulte.



## TOUTE LA JOURNÉE

11H-18H

#### DÉCOUVERTE DU JARDIN ÉCOCITOYEN

Association CÉHAPI  
Venez découvrir le projet de jardin écocitoyen de l'association Céhapi, nouvel espace naturel partagé au coeur de la ville ! L'association vous présentera son projet et proposera des ateliers afin de commencer les premières plantations !

**Public :** famille.

#### EXPO PHOTO « AILES ET NATURE »

Venez découvrir l'exposition photographique de Philippe Ricaud autour de la nature et des animaux à la médiathèque de Montfort-sur-Meu, Place du Tribunal. Un temps d'échange est prévu avec le photographe à 11h  
Sur inscription : contact@lagirafe-mediathèque.fr

**Public :** famille.

#### MAISON DE LA MOBILITÉ ITINÉRANTE

Accompagné de la SNCF, Eureka Emploi Services, Ehop, la Maison de l'Europe, Montfort Communauté déploie sa maison de la mobilité itinérante : information sur les mobilités alternatives à la maison individuelle (covoiturage, transports collectifs, mobilités douces...).

**Public :** famille.

#### ATELIER RUES FLEURIES

Afin de lancer l'opération Rues Fleuries, seront distribués des sachets de graines bio et locales au stand mairie ! Pour vous exercer, venez fleurir le Boulevard du Colombier accompagné par les agents du service Espaces Verts.

**Public :** famille.

#### TROC DE PLANTES / 11h - 18h

L'association Jardins Brétiliens vous propose de venir troquer vos plantes tous en discutant jardinage ! Quelques semis seront également disponibles à la distribution.

**Public :** famille.

#### BALADE KAYAK – DÉCOUVERTE DU GARUN

CKPB  
11h - 18h

Tout au long de la journée, venez découvrir la ville et ses espaces naturels en canoë-kayak. Au fil du Garun, vous pourrez observer de nombreuses espèces qui s'adaptent à la vie en bordure de rivière. Un regard différent sur la ville, son architecture. La balade sera également l'occasion d'évoquer la composition des berges et leur préservation par des plantations annuelles effectués par la ville.

**Public :** famille.



#### JEU DE PISTE - MOBILITÉ

Association CÉHAPI

En chevauchant les vélos électriques mis à disposition ou par vos propres moyens, retrouvez les énigmes réparties dans la ville.

**Public :** famille.



## POUR POURSUIVRE...

#### CINÉ – DÉBAT / 20h - 22h

Le soir, rejoignez-nous au cinéma La Cane pour visionner puis débattre du film **Low Tech** d'Adrien Bellay permettant de réfléchir ensemble aux enjeux du développement durable. Un temps convivial vous sera proposé à l'issue du débat.

**Public :** adulte.

